

Ребенок и телевидение

Телевидение получило очень широкое распространение в современном мире. Телевизор, смотрят все люди, дети же не являются исключением, телевизор это очень удобно – приносит удовольствие ребёнку, а так же расширяет его кругозор. Но часто родители забывают, что телевизор не всегда несёт в себе только положительные аспекты.

В настоящее время практически не вызывает сомнения тот факт, что сцены насилия, демонстрируемые с экранов телевизоров, способствуют повышению уровня **агрессивности** зрителя, и в первую очередь, детей.

Совсем запрещать ребёнку смотреть телевизор – наверное, не выход, но следует ограничивать время просмотра. Для детей дошкольного возраста рекомендуется смотреть не более 1 часа, для школьников – до 2 часов в день.

Несколько советов при выборе телепередач:

- ❖ Выбирайте вместе с ребёнком те мультфильмы и передачи, которые были бы ему интересны и полезны и которые бы вы хотели посмотреть на следующей неделе.
- ❖ Точно следуйте этому расписанию.
- ❖ Старайтесь заранее узнать, о чём будет идти речь в выбранных вами передачах и мультфильмах.
- ❖ При выборе телепередач и мультфильмов необходимо учитывать, чтобы они были предназначены именно для возраста вашего ребёнка.
- ❖ Никогда не переключайте с канала на канал во время рекламы, так как ребёнку это мешает правильно воспринимать информацию.
- ❖ Если ребёнок вместе с вами смотрит передачи, не предназначенные для детской аудитории, обязательно объясните ему смысл увиденного.
- ❖ Каждый раз обсуждайте с ребёнком то, что он посмотрел.
- ❖ Общее время просмотра телепередач детьми до 7 лет не должно превышать 6 – 7 часов в неделю.
- ❖ Старайтесь, чтобы ребёнок не смотрел телевизор более получаса подряд.
- ❖ Телевизор необходимо смотреть в ярко освещённой комнате и не с близкого расстояния.
- ❖ Не разрешайте ребёнку смотреть телевизор лёжа и во время приёма пищи.

ПОМНИТЕ, ТЕЛЕВИДЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ СОЮЗНИКОМ И ПОМОЩНИКОМ, А МОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬСЯ В НЕОТВРАТИМОЕ ЗЛО, КОТОРОЕ ВЫ САМИ ПУСТИЛИ В СВОЙ ДОМ!

Воспитатель Пробст О.В.

Ноябрь 2023